

ÅRSMELDING 2017

FOR



Årsmelding 2017

STYRETS SAMMENSETNING

Leder:	Bjørn Erik Sandnes
Nestleder:	Kim Stine Bekkelund
Kasserer:	Bjørnar Grendel
Sekretær:	Kristian Fjeld
Styremedlem:	Pål Michelson
Styremedlem:	Connie Ishaug
Styremedlem:	Hilde Framaaas
Styremedlem:	Ann Kristen Bekkelund

VALGKOMITE

Ann Kristin Bekkelund
Bjørnar Grendel

MØTER

Det er blitt holdt 3 styremøter siden forrige årsmøte.

TRENERE

Hovedtrener:	Steffen Tangen
Trenere:	Ann Kristen Bekkelund
	Bjørnar Grendel
	Pål Michelson
	Mikkel Emil Friis
	Benjamin Stenberg
	Kim Stine Bekkelund
	Rikke Bekkelund Asprusten
	Elizabetha Stirna

BARNAS SVØMMESKOLE

Faglig ansvarlig: **Kim Stine Bekkelund**

STEVNER

Klubben har i løpet av 2017 vært representert ved følgende svømmestevner:

- Irene Dalby Cup, Kongsvinger
- Irene Dalby Cup, Arvika
- Irene Dalby Cup, Stange
- Irene Dalby Cup, Hamar
- Irene Dalby Cup, Elverum



KURS I BARNAS SVØMMESKOLE (BS) VÅR/HØST 2017

Barnas Svømmeskole er et populært kurs som Odal Svømmeklubb tilbyr alle barn i distriktet. I 2017 har Barnas Svømmeskole vært fulltegnet både vår og høst. Det ble lagt opp til ekstra kurs høsten-2017. Skilpadde 1 og 2, samt videregående kurs fra Sel til og med Hai. Minstealder er satt til 5 år. Kursene har vært todelt i forhold til barnas svømmeferdigheter og etter Barnas Svømmeskole:

- Vann
- Hval
- Pingvin
- Skilpadde
- Selunge
- Delfin
- Hai

BARNEIDRETTSKOLEN I SØR-ODAL

Svømmeklubben har bidratt med svømmeopplæring (torsdager kl.17.00-18.00) og noen lørdager med to hjelpe trenere. Det har vært opp mot 50 barn i noen av kullene. Dette er en fin stimulans til rekrutteringen til svømmeklubben.

SVØMMEOPPLÆRING

Odal Svømmeklubb tilbyr svømmeopplæring til barn og ungdom alderen 10-18 år. Gjennomsnitt deltagelse på treningene er 15-25 stk.

Tirsdag: kl.19.00 – 21.00

Torsdag: kl.19.00 – 21.00

SVØMMEAKTIVITET

Odal Svømmeklubb tilbyr svømmeaktivitet til to andre grupper:

Lørdag: kl.09.00 – 11.00

Svømmetrening for aktive utøvere og mosjonister.

Gjennomsnitt fremmøte ligger på 3 -6 personer.

kl.11.00 – 12.00

Svømmeaktivitet for barnefamilier og barn som vil være i vann.

Gjennomsnitt fremmøte ligger på 20 personer.

TRENERKURS

Odal Svømmeklubb avholder livredningskurs hvert år i svømmehallen med instruktører fra Norges Livredningsforbund.

Det var vel et kurs på Rena som noen var med på?? .

Trenerteamet inviterte en trener med høy kompetanse og en aktiv utøver på nasjonalt nivå. Klubben hadde en inspirerende og lærerik helg. Våre aktive utøvere og trenere fikk se hvordan man trener på et høyere nivå. Deltakerne fra Kongsvinger Svømmeklubb og Odal Svømmeklubb var veldig godt fornøyd med denne samlingen.

MEDLEMSTALL

Det totale medlemstallet er stabilt på ca 140.

SOSIAL AKTIVITET / SOMMERAVSLUTNING

Odal Svømmeklubb pleier å arrangere fellestur til Badeland for medlemmer.

Våren 2017 ble det en felles tur til Badeland. Denne turen ble en del av Sommeravslutningen. Vi planlegger en ny til fellestur våren 2017.

STEVNER

Odal Svømmeklubb arrangerte ingen Irene Dalby Cup stevner i 2017.

JULEAVSLUTNING

Odal Svømmeklubb hadde juleavslutning i desember med sitt tradisjonelle klubbmesterskap og karneval. Stor stemning og artige kostymer.

TRENGINGSDRAKTER OG SVØMMEHETTER

Odal Svømmeklubb gikk til innkjøp av treningsshortser og T-skjorter, samt overtrekksjakker i svart. Klubbens medlemmer får kjøpt dette for en symbolsk sum.

Svømmeklubben gikk også til innkjøp av 200 stk svømmehetter, som deles ut til alle medlemmer og de som er med på svømmekurs.

INTERNETTSIDE

Hjemmesiden vår, www.odalsvømmeklubb.com, registrerte mange tusen treff i løpet av året. Klubben får oppdatert informasjon, resultater, invitasjoner, bilder og nyheter på denne siden.

Odal Svømmeklubb har også egen profil på facebook, som er et verktøy for å nå dagens generasjon. Vi har også opprettet noen grupper som benyttes mye til informasjonsdeling etc.

ODAL SVØMMEKLUBB 2017

Har en stabil god økonomi. Vi har en stamme av erfarne ledere, som har vært i klubben i mange år. Klubben tilbyr god svømmeopplæring, med en dyktig hovedtrener og nye trener talenter er på vei inn i klubben. Vi har hatt en jevn økning i medlemsmassen og klubben er i vekst med nye aktive utøvere.

Sør-Odal, Skarnes, 7. april 2017

For styret Odal Svømmeklubb

Bjørn Erik Sandnes

Leder