



Resultatliste Irene Dalby Cup Hamar

Øvelse 1. 25m bryst, damer

Heat 1

1				
2	Tuva Søfting Svarstad	07	Elverum Svømming	45,77
3	Silje Elisabeth Korsmo	07	Solør SK	53,58
4	Ada Edvardsen	07	Hamar IL	41,95
5	Karoline Sannvold Klafstad	03	Stange SK	24,46

Heat 2

1				
2	Ellen Lundgren	07	Arvika	37,03
3	Selma Kuzey	07	Arvika	32,75
4	Ingvild Nyhus	07	Hamar IL	IKKE STARTET
5	Kathrine Haugene	02	Solør SK	28,65

Heat 3

1	Alva Serholt Jensen	06	Hamar IL	IKKE STARTET
2	Jenny Aloy-Brodal	06	Hamar IL	44,98
3	Maja Bryn	06	Tynset IF	50,51
4	Emma Aastad-Nylund	06	Hamar IL	38,91
5	Thea Myrvang	06	Solør SK	59,57

Heat 4

1	Siw Angelica Ø Olsen	04	Solør SK	38,10
2	Helene Andrea Nordmoen	05	Tynset IF	47,32
3	Mira Parlesson	05	Arvika	30,97
4	Annie Olsen	00	Stange SK	IKKE STARTET
5	Andrine Helander Røset	05	Tynset IF	42,97

Heat 5

1	Helena Hellem-Hansen	04	Hamar IL	28,47
2	Hannah Ignasha Tønseth	04	Hamar IL	31,29
3	Ingrid Sagabraaten	01	Hamar IL	22,92
4	Mandana Malek Mahmoudi	03	Hamar IL	IKKE STARTET
5	Alva Hedling	04	Arvika	22,12

Heat 6

1	Ingrid Harkinn	01	Hamar IL	45,79
2	Anna Gjems French	03	Rena IL	39,33
3	Malin Alfsen	06	Stange SK	38,99
4	Camilla Bøhmer Håkonsen	05	Rena IL	30,08
5	Bente Sagabraaten	00	Hamar IL	22,35

Heat 7

1	Anne Sofie Dalen	07	Tynset IF	37,99
2	Nathalie Sørlie	04	Solør SK	29,38
3	Hedda Hansæl	04	Tynset IF	32,24
4	Tonje Takle-Hagen	04	Kongsvinger SK	31,04
5	Alexandra Mathisen	05	Rena IL	28,64

**Heat 8**

1	Edith Kiønig	05	Rena IL	27,77
2	Katrine Sorknes	02	Solør SK	26,82
3	Sigrun A Høgstedt	01	Kongsvinger SK	24,47
4	Ylva Often	04	Tynset IF	26,85
5	Maren Nordby	02	Solør SK	29,28

Øvelse 2. 25m bryst, herrer**Heat 1**

1				
2	Jakob Saugerud	07	Hamar IL	45,19
3	Anders Sørskog Mørkhagen	06	Hamar IL	27,30
4	Eirik Skumsnes	06	Hamar IL	IKKE STARTET
5	Sondre Nedgård	02	Stange SK	IKKE STARTET

Heat 2

1	Brage Hagelund	06	Hamar IL	39,88
2	Jesper Fløkenes	06	Hamar IL	IKKE STARTET
3	Hein Økseter Knudsen	05	Tynset IF	53,81
4	Eirik-Elias Engelstad Svønnæs	06	Hamar IL	40,29
5	Torjus Johansen	06	Tynset IF	41,86

Heat 3

1	Yakup Kuzey	05	Arvika	28,56
2	Torbjørn Gorsetbakk	03	Rena IL	27,98
3	Morten Eggen Hauge	03	Tynset IF	26,47
4	John Aleksander Støholen	04	Tynset IF	36,93
5	Kristian Sørskog Mørkhagen	04	Hamar IL	22,93

Heat 4

1	Martin Sommervold Stubberud	02	Hamar IL	22,29
2				
3	Ole Melvin Korsmo	00	Solør SK	22,07
4	Ole Einar Dalen	03	Tynset IF	25,03
5	Kristian Sorknes	01	Solør SK	39,56

Øvelse 3. 25m rygg, damer**Heat 1**

1	Victoria Kleven Klauseie	07	Stange SK	48,24
2	Helene Sinnerud Skyrudmoen	07	Stange SK	41,83
3	Maria Kongsmo	01	Stange SK	IKKE STARTET
4	Ingvild Nyhus	07	Hamar IL	IKKE STARTET
5	Aranya Høiby	08	Stange SK	54,49

Heat 2

1	Henriette Antonsen	06	Stange SK	33,58
2	Ellen Lundgren	07	Arvika	29,84
3	Emma Aastad-Nylund	06	Hamar IL	29,79
4	Selma Kuzey	07	Arvika	35,28
5	Sara Lønstad-Halvorsen	07	Elverum Svømming	39,28

Irene Dalby Cup

Hamar 24. januar



Heat 3

1	Hedda Heggelund	06	Solør SK	35,90
2	Alva Serholt Jensen	06	Hamar IL	IKKE STARTET
3	Mira Parlesson	05	Arvika	27,14
4	Karen Nordvold Aas	06	Stange SK	40,20
5	Jenny Aloy-Brodal	06	Hamar IL	34,13

Heat 4

1	Andrine Helander Røset	05	Tynset IF	33,44
2	Helene Andrea Nordmoen	05	Tynset IF	37,60
3	Helena Eshaghi	04	Hamar IL	21,74
4	Alexandra Mathisen	05	Rena IL	33,25
5	Selin Edvardsen	05	Hamar IL	22,32

Heat 5

1	Else Melby	01	Stange SK	30,94
2	Jenny Høyvik	04	Hamar IL	22,34
3	Svea-Iselin Børgersen	03	Solør SK	24,99
4	Helena Hellem-Hansen	04	Hamar IL	26,61
5	Hannah Ignasha Tønseth	04	Hamar IL	22,66

Heat 6

1	Marte Aafloen Berg	03	Hamar IL	27,86
2	Matylda Koryl	02	Hamar IL	17,43
3	Tuva Søfting Svarstad	07	Elverum Svømming	42,19
4	Anna Gjems French	03	Rena IL	38,01
5	Mandana Malek Mahmoudi	03	Hamar IL	IKKE STARTET

Heat 7

1	Tonje Takle-Hagen	04	Kongsvinger SK	34,00
2	Åste A Høgstedt	04	Kongsvinger SK	28,08
3	Anna Ødegård	01	Solør SK	17,97
4	Katrine Nergård	02	Rena IL	20,66
5	Nathalie Sørlie	04	Solør SK	27,83

Heat 8

1	Agnes Kippersund Fronger	05	Stange SK	38,85
2	Charlotte Skjong	07	Stange SK	32,58
3	Karoline Sannvold Klafstad	03	Stange SK	22,05
4	Synnøve Katinka	05	Stange SK	49,53
5	Vilde Bjørge	00	Hamar IL	17,83

Øvelse 4. 25m rygg, herrer

Heat 1

1	Mikael Sæter	07	Hamar IL	IKKE STARTET
2	Jakob Saugerud	07	Hamar IL	41,07
3	Kristian Langseth	07	Stange SK	50,01
4	Jonas Håheim	07	Elverum Svømming	49,14
5	Herman Gussiås Klundseter	07	Elverum Svømming	42,93

Heat 2

1	Sigvart Dillerud	06	Stange SK	IKKE STARTET
2	Brage Hagelund	06	Hamar IL	31,12
3	Jesper Flokenes	06	Hamar IL	IKKE STARTET
4	Eirik-Elias Engelstad Svernæs	06	Hamar IL	IKKE STARTET
5	Anders Sørskog Mørkhagen	06	Hamar IL	27,07

Irene Dalby Cup

Hamar 24. januar



Heat 3

1	Eirik Skumsnes	06	Hamar IL	40,67
2	Mats Heggelund	04	Solør SK	24,65
3	Endre S Andersen	04	Elverum Svømming	31,75
4	Odin Alsaker Ulla	04	Kongsvinger SK	41,41
5	Yakup Kuzey	05	Arvika	29,42

Heat 4

1	Artur Voveris	04	Elverum Svømming	29,31
2	Olaf Bay	04	Tynset IF	33,71
3	Robin A Ruud	03	Kongsvinger SK	22,00
4	Mathias Alsaker Ulla	03	Kongsvinger SK	44,54
5	John Aleksander Støholen	04	Tynset IF	25,88

Heat 5

1	Nils Lyngbø	03	Stange SK	22,64
2	Even Skjærpen	00	Solør SK	20,57
3	Emil Sætre	05	Solør SK	24,44
4	Torjus Johansen	06	Tynset IF	29,71
5	Vetle Aas Nygård	02	Stange SK	23,42

Heat 6

1				
2	Kristian Harildstad	04	Stange SK	35,39
3	Sondre Nedgård	02	Stange SK	IKKE STARTET
4				
5				

Øvelse 5. 25m butterfly, damer

Heat 1

1	Anna Gjems French	03	Rena IL	42,41
2	Victoria Harviken	05	Rena IL	31,52
3	Fanny Hoffman	05	Arvika	26,89
4	Stina Grosberghaugen	05	Stange SK	IKKE STARTET
5				

Heat 2

1				
2	Oline Bay	02	Tynset IF	21,46
3	Katrine Nergård	02	Rena IL	21,71
4	Kristine Konningrud Bergan	00	Hamar IL	15,89
5				

Øvelse 6. 25m butterfly, herrer

Heat 1

1	Hirad Eshaghi	05	Hamar IL	25,50
2	Morten Eggen Hauge	03	Tynset IF	29,49
3	Thomas Lundberg	98	Hamar IL	15,56
4	Nils Lyngbø	03	Stange SK	23,78
5	Simen Gjeltten	03	Tynset IF	19,75

**Øvelse 7. 25m fri, damer****Heat 1**

1	Eina Nordby	07	Odal SK	55,86
2	Helene Sinnerud Skyrudmoen	07	Stange SK	35,89
3	Sara Lønstad-Halvorsen	07	Elverum Svømming	31,03
4	Ellen Lundgren	07	Arvika	31,52
5	Ada Edvardsen	07	Hamar IL	33,68

Heat 2

1	Ingvild Nyhus	07	Hamar IL	IKKE STARTET
2	Selma Kuzey	07	Arvika	31,20
3	Emma Aastad-Nylund	06	Hamar IL	31,15
4	Hedda Heggelund	06	Solør SK	34,49
5	Solveig B Fosseid	07	Solør SK	33,63

Heat 3

1	Karen Nordvold Aas	06	Stange SK	31,14
2	Jenny Aloy-Brodal	06	Hamar IL	31,63
3	Mira Parlesson	05	Arvika	24,46
4	Helene Andrea Nordmoen	05	Tynset IF	IKKE STARTET
5	Alva Serholt Jensen	06	Hamar IL	IKKE STARTET

Heat 4

1	Andrine Helander Røset	05	Tynset IF	IKKE STARTET
2	Helena Hellem-Hansen	04	Hamar IL	23,76
3	Mandana Malek Mahmoudi	03	Hamar IL	IKKE STARTET
4	Jenny Høyvik	04	Hamar IL	20,81
5	Hannah Ignasha Tønseth	04	Hamar IL	25,82

Heat 5

1	Katrine Sorknes	02	Solør SK	23,80
2	Anna Kristine Kvisler	99	Solør SK	IKKE STARTET
3	Tuva Søfting Svarstad	07	Elverum Svømming	46,57
4	Malin Alfsen	06	Stange SK	38,93
5	Ingrid Harkinn	01	Hamar IL	39,17

Heat 6

1	Anne Sofie Dalen	07	Tynset IF	34,17
2	Camilla Bøhmer Håkonsen	05	Rena IL	IKKE STARTET
3	Victoria Harviken	05	Rena IL	24,20
4	Tonje Takle-Hagen	04	Kongsvinger SK	28,21
5	Stina Grosberghaugen	05	Stange SK	33,75

Heat 7

1	Frøya Eggen Blomsterlund	06	Elverum Svømming	24,48
2	Nathalie Sørlie	04	Solør SK	22,49
3	Hedda Hansæl	04	Tynset IF	26,21
4	Edith Kiønig	05	Rena IL	26,33
5	Alexandra Mathisen	05	Rena IL	29,96

Heat 8

1	Åste A Høgstedt	04	Kongsvinger SK	21,54
2	Ylva Often	04	Tynset IF	24,58
3	Sunniva Elida Husfloen	02	Rena IL	IKKE STARTET
4	Maren Nordby	02	Solør SK	22,33
5	Alva Hedling	04	Arvika	22,73

**Heat 9**

1	Synnøve Katinka	05	Stange SK	34,89
2	Ida Skjøllås Fjeldberg	02	Stange SK	IKKE STARTET
3	Kathrine Haugene	02	Solør SK	23,93
4	Viktoria Bekkesletten	02	Solør SK	17,56
5	Karoline Skjong	08	Stange SK	23,76

Heat 10

1				
2	Henriette Antonsen	06	Stange SK	41,13
3	Charlotte Skjong	07	Stange SK	29,78
4	Agnes Kippersund Fronger	05	Stange SK	30,00
5				

Heat 11

1	Annie Olsen	00	Stange SK	IKKE STARTET
2	Lina Flesvik	06	Stange SK	49,39
3	Victoria Kleven Klauseie	07	Stange SK	51,99
4	Aranya Høiby	08	Stange SK	55,03
5				

Øvelse 8. 25m fri, herrer**Heat 1**

1	Theo Parlesson	08	Arvika	35,87
2	Kristian Langseth	07	Stange SK	44,39
3	Jakob Saugerud	07	Hamar IL	40,78
4	Erik Elton	07	Stange SK	IKKE STARTET
5	Ruben Bratvold Sveen	08	Elverum Svømming	1.15,27

Heat 2

1	Mikael Sæter	07	Hamar IL	IKKE STARTET
2	Jonas Håheim	07	Elverum Svømming	43,34
3	Herman Gussiås Klundseter	07	Elverum Svømming	42,00
4	Johannes Finset Lund	07	Stange SK	51,19
5	Alvin Bjørnstad	07	Stange SK	37,19

Heat 3

1	Hans Axel Brodshaug	07	Stange SK	39,11
2	Anders Sørskog Mørkhagen	06	Hamar IL	33,31
3	Eirik-Elias Engelstad Svønnæs	06	Hamar IL	IKKE STARTET
4	Brage Hagelund	06	Hamar IL	27,94
5	Neri Van Grieken	07	Stange SK	47,57

Heat 4

1	Sigvart Dillerud	06	Stange SK	52,32
2	Jesper Flokenes	06	Hamar IL	IKKE STARTET
3	Fredrik Andrå	05	Stange SK	1.08,63
4	Yakup Kuzey	05	Arvika	25,53
5	Eirik Skumsnes	06	Hamar IL	33,75

Irene Dalby Cup

Hamar 24. januar



Heat 5

1	Olaf Bay	04	Tynset IF	28,11
2	Mats Heggelund	04	Solør SK	20,69
3	Endre S Andersen	04	Elverum Svømming	30,71
4	Odin Alsaker Ulla	04	Kongsvinger SK	40,15
5	Artur Voveris	04	Elverum Svømming	26,69

Heat 6

1	Sander Elias Hytjan	03	Kongsvinger SK	23,14
2	Vetle Aas Nygård	02	Stange SK	16,84
3	Bjørn K Myrvang	00	Solør SK	15,25
4	Martin Aalstad Laakso	01	Hamar IL	16,10
5	Mathias Alsaker Ulla	03	Kongsvinger SK	38,23

Heat 7

1	Eivind Aalstad Laakso	99	Hamar IL	12,39
2	Herman Ø Rusten	03	Kongsvinger SK	24,71
3	Ole Melvin Korsmo	00	Solør SK	19,82
4	Hans Arve Østerhagen	04	Stange SK	48,86
5	Kevin Harviken	07	Rena IL	34,65

Heat 8

1	Torjus Johansen	06	Tynset IF	28,83
2	Kristian Sorknes	01	Solør SK	24,21
3	Embret Ellingsson	03	Tynset IF	18,08
4	Ole Einar Dalen	03	Tynset IF	22,02
5	Thor Bernhard Holm	00	Hamar IL	18,02

Heat 9

1	Kristian Harildstad	04	Stange SK	22,94
2	Sondre Nedgård	02	Stange SK	24,46
3	Emil Furulund	02	Stange SK	20,05
4	Marius Johansen	07	Stange SK	44,72
5	Thomas Furulund	06	Stange SK	42,67

Øvelse 9. 50m bryst, damer

Heat 1

1	Erine Nordby	04	Odal SK	1.11,88
2	Frøya Eggen Blomsterlund	06	Elverum Svømming	1.02,76
3	Selin Edvardsen	05	Hamar IL	1.01,07
4	Victoria Harviken	05	Rena IL	1.16,02
5	Maja Bryn	06	Tynset IF	1.30,72

Heat 2

1	Siw Angelica Ø Olsen	04	Solør SK	1.27,65
2	Camilla Bøhmer Håkonsen	05	Rena IL	1.15,68
3	Edith Kjøning	05	Rena IL	1.04,88
4	Ylva Often	04	Tynset IF	1.00,75
5	Fanny Hoffman	05	Arvika	57,81

Heat 3

1	Ingrid Harkinn	01	Hamar IL	1.54,59
2	Marte Aafloen Berg	03	Hamar IL	1.14,99
3	Moa Jonassen	99	Solør SK	53,55
4	Ida Utgården	00	Solør SK	48,93
5	Ylva Helena Wilisoo	02	Rena IL	54,09

**Heat 4**

1	Anna Kristine Kvisler	99	Solør SK	IKKE STARTET
2	Sigrun A Høgstedt	01	Kongsvinger SK	53,07
3	Anna Ødegård	01	Solør SK	46,30
4	Alva Hedling	04	Arvika	55,74
5	Hedda Johansen	02	Tynset IF	1.03,18

Heat 5

1				
2				
3	Ellen Flæte Gundersen	03	Rena IL	1.01,11
4	Viktorija Bekkesletten	02	Solør SK	53,87
5				

Øvelse 10. 50m bryst, herrer**Heat 1**

1	Eirik Skumsnes	06	Hamar IL	IKKE STARTET
2	Matias Sveen Larsen	06	Elverum Svømming	1.03,55
3	Leon Fredriksson	04	Arvika	1.05,65
4	Kristian Sørskog Mørkhagen	04	Hamar IL	52,27
5				

Heat 2

1				
2	Isa Kuzey	04	Arvika	58,99
3	Embret Ellingsson	03	Tynset IF	1.04,70
4				
5				

Heat 3

1	Martin Sommervold Stubberud	02	Hamar IL	50,85
2	Daniel Antonsen	01	Stange SK	1.14,18
3	Even Skjærpen	00	Solør SK	52,51
4	Ole Andreas Sundheim	00	Stange SK	53,56
5	Martin Kregnes Søstuen	02	Elverum Svømming	52,78

Heat 4

1	Ruben Røe-Sankey	01	Tynset IF	53,07
2	Simen Gjelten	03	Tynset IF	53,44
3	Bjørn K Myrvang	00	Solør SK	46,35
4	Ole Melvin Korsmo	00	Solør SK	47,40
5	Ole Einar Dalen	03	Tynset IF	54,80

Øvelse 11. 50m rygg, damer**Heat 1**

1	Else Melby	01	Stange SK	1.14,17
2				
3	Emilie Alexandra S. Hagen	05	Elverum Svømming	57,87
4	Frøya Eggen Blomsterlund	06	Elverum Svømming	1.00,81
5	Vilde Bjørge	00	Hamar IL	39,50

**Heat 2**

1	Maria Kongsmo	01	Stange SK	IKKE STARTET
2	Alva Eggen Blomsterlund	03	Elverum Svømming	49,84
3	Bente Sagabraaten	00	Hamar IL	40,40
4	Ingrid Sagabraaten	01	Hamar IL	45,23
5	Ellen Flæte Gundersen	03	Rena IL	1.01,30

Øvelse 12. 50m rygg, herrer**Heat 1**

1				
2				
3	Isa Kuzey	04	Arvika	57,29
4	Hirad Eshaghi	05	Hamar IL	48,82
5				

Heat 2

1	Alexander Aaserud	01	Odal SK	IKKE STARTET
2	Torbjørn Gorsetbakk	03	Rena IL	1.03,16
3	Eivind Aalstad Laakso	99	Hamar IL	33,45
4	Robin A Ruud	03	Kongsvinger SK	54,08
5	Leon Fredriksson	04	Arvika	1.10,42

Øvelse 13. 50m butterfly, damer**Heat 1**

1	Andrine Værlien Hult	04	Elverum Svømming	58,40
2	Elise Sveen	04	Elverum Svømming	48,99
3	Nora Roll Guldbransen	04	Elverum Svømming	1.04,15
4	Eline Søfting Svarstad	04	Elverum Svømming	50,81
5				

Heat 2

1				
2	Ylva Helena Wilisoo	02	Rena IL	54,12
3	Matylda Koryl	02	Hamar IL	34,89
4	Fanny Svarva Hørstad	02	Rena IL	53,23
5	Sina Ingedotter Øyen	04	Elverum Svømming	52,61

Øvelse 14. 50m butterfly, herrer**Heat 1**

1				
2	Kamil Erik Sevik	05	Elverum Svømming	1.04,51
3	Rick Sol	01	Elverum Svømming	44,64
4	Andreas Rydgren	03	Elverum Svømming	57,23
5				

**Øvelse 15. 50m fri, damer****Heat 1**

1				
2	Sara Lønstad-Halvorsen	07	Elverum Svømming	1.18,24
3	Helene Andrea Nordmoen	05	Tynset IF	1.38,08
4	Fanny Hoffman	05	Arvika	48,88
5	Viktoria Bekkesletten	02	Solør SK	43,68

Heat 2

1	Erine Nordby	04	Odal SK	1.01,83
2	Emilie Alexandra S. Hagen	05	Elverum Svømming	50,64
3	Jenny Høyvik	04	Hamar IL	47,85
4	Helena Eshaghi	04	Hamar IL	41,30
5	Selin Edvardsen	05	Hamar IL	42,03

Heat 3

1	Åste A Høgstedt	04	Kongsvinger SK	51,16
2	Hedda Hansæl	04	Tynset IF	57,76
3	Svea-Iselin Børgersen	03	Solør SK	58,13
4	Ellen Flæte Gundersen	03	Rena IL	55,59
5				

Heat 4

1	Marte Aafloen Berg	03	Hamar IL	53,07
2	Katrine Nergård	02	Rena IL	41,18
3	Ylva Helena Wilisoo	02	Rena IL	47,52
4	Oline Bay	02	Tynset IF	42,81
5	Fanny Svarva Hørstad	02	Rena IL	43,66

Heat 5

1	Katrine Sorknes	02	Solør SK	51,64
2	Celine Nordstad	02	Elverum Svømming	IKKE STARTET
3	Sigrun A Høgstedt	01	Kongsvinger SK	51,89
4	Sunniva Elida Husfloen	02	Rena IL	40,01
5	Hedda Johansen	02	Tynset IF	55,28

Heat 6

1	Anna Ødegård	01	Solør SK	35,29
2	Ida Utgården	00	Solør SK	41,51
3	Anna Kristine Kvisler	99	Solør SK	40,57
4	Moa Jonassen	99	Solør SK	44,28
5	Kristine Konningrud Bergan	00	Hamar IL	31,62

Heat 7

1				
2				
3	Karoline Sannvold Klafstad	03	Stange SK	41,59
4	Karoline Skjong	08	Stange SK	56,00
5				

**Øvelse 16. 50m fri, herrer****Heat 1**

1	Ruben Bratvold Sveen	08	Elverum Svømming	IKKE STARTET
2	Mats Heggelund	04	Solør SK	54,16
3	Alvin Bjørnstad	07	Stange SK	1.36,93
4	Johannes Finset Lund	07	Stange SK	1.59,79
5	Hans Axel Brodshaug	07	Stange SK	1.48,09

Heat 2

1	Alexander Aaserud	01	Odal SK	IKKE STARTET
2	Matias Sveen Larsen	06	Elverum Svømming	50,81
3	Leon Fredriksson	04	Arvika	1.03,39
4	Olaf Bay	04	Tynset IF	1.04,50
5	Thor Bernhard Holm	00	Hamar IL	39,36

Heat 3

1	Kristian Sørskog Mørkhagen	04	Hamar IL	43,97
2	Isa Kuzey	04	Arvika	45,31
3	Torbjørn Gorsetbakk	03	Rena IL	59,13
4	Morten Eggen Hauge	03	Tynset IF	54,34
5	John Aleksander Støholen	04	Tynset IF	57,86

Heat 4

1	Sander Elias Hytjan	03	Kongsvinger SK	53,24
2	Embret Ellingsson	03	Tynset IF	42,22
3	Vetle Aas Nygård	02	Stange SK	37,40
4	Simen Gjelten	03	Tynset IF	42,29
5	Herman Ø Rusten	03	Kongsvinger SK	1.00,23

Heat 5

1				
2	Martin Kregnes Søstuen	02	Elverum Svømming	39,20
3	Martin Aalstad Laakso	01	Hamar IL	33,78
4	Ruben Røe-Sankey	01	Tynset IF	44,71
5	Kristian Andrå	02	Stange SK	51,03

Heat 6

1	Kristian Sorknes	01	Solør SK	55,56
2	Bjørn K Myrvang	00	Solør SK	36,40
3	Thomas Lundberg	98	Hamar IL	30,01
4	Even Skjærpen	00	Solør SK	36,94
5	Ole Andreas Sundheim	00	Stange SK	43,66

Heat 7

1				
2				
3	Daniel Antonsen	01	Stange SK	1.06,47
4	Emil Furulund	02	Stange SK	49,63
5				

**Øvelse 17. 100m individuell medley, damer****Heat 1**

1	Ingrid Vie	03	Elverum Svømming	1.54,37
2	Vera Sol	04	Elverum Svømming	2.16,82
3	Nora Roll Guldbransen	04	Elverum Svømming	1.07,01
4				
5	Eldri Myrvold Stener	05	Elverum Svømming	2.03,49

Heat 2

1	Andrine Værlien Hult	04	Elverum Svømming	2.03,90
2	Alva Eggen Blomsterlund	03	Elverum Svømming	1.51,82
3	Kristine Konningrud Bergan	00	Hamar IL	1.23,19
4				
5	Eline Søfting Svarstad	04	Elverum Svømming	1.40,73

Øvelse 18. 100m individuell medley, herrer**Heat 1**

1	Matias Sveen Larsen	06	Elverum Svømming	2.06,93
2	Thomas Lundberg	98	Hamar IL	1.21,75
3	Kristian Andrå	02	Stange SK	IKKE STARTET
4	Kamil Erik Sevik	05	Elverum Svømming	2.09,83
5				

Øvelse 19. 100m bryst, damer**Heat 1**

1	Eldri Myrvold Stener	05	Elverum Svømming	2.08,68
2	Nora Roll Guldbransen	04	Elverum Svømming	2.11,68
3	Andrine Værlien Hult	04	Elverum Svømming	2.05,73
4	Ingrid Vie	03	Elverum Svømming	2.05,18
5	Helena Eshaghi	04	Hamar IL	1.47,59

Heat 2

1	Elise Sveen	04	Elverum Svømming	2.00,99
2	Eline Søfting Svarstad	04	Elverum Svømming	2.00,94
3	Alva Eggen Blomsterlund	03	Elverum Svømming	1.54,79
4	Sina Ingedotter Øyen	04	Elverum Svømming	1.48,81
5	Vera Sol	04	Elverum Svømming	2.13,62

Heat 3

1	Sunniva Elida Husfloen	02	Rena IL	1.57,20
2	Fanny Svarva Hørstad	02	Rena IL	1.59,53
3				
4	Celine Nordstad	02	Elverum Svømming	IKKE STARTET
5	Hedda Johansen	02	Tynset IF	2.17,32

Øvelse 20. 100m bryst, herrer**Heat 1**

1	Hirad Eshaghi	05	Hamar IL	1.53,61
2	Rick Sol	01	Elverum Svømming	1.44,90
3	Eivind Aalstad Laakso	99	Hamar IL	1.15,75
4	Thomas Lundberg	98	Hamar IL	1.40,53
5	Andreas Rydgren	03	Elverum Svømming	2.12,03

**Øvelse 21. 100m fri, damer****Heat 1**

1				
2	Eldri Myrvold Stener	05	Elverum Svømming	2.06,57
3	Elise Sveen	04	Elverum Svømming	1.39,17
4	Emilie Alexandra S. Hagen	05	Elverum Svømming	1.59,24
5				

Heat 2

1	Ingrid Vie	03	Elverum Svømming	1.40,07
2	Vera Sol	04	Elverum Svømming	2.23,69
3	Oline Bay	02	Tynset IF	1.40,28
4	Sina Ingedotter Øyen	04	Elverum Svømming	1.24,07
5	Ingrid Sagabraaten	01	Hamar IL	1.26,72

Heat 3

1				
2	Matylida Koryl	02	Hamar IL	1.08,89
3	Bente Sagabraaten	00	Hamar IL	1.19,46
4				
5	Celine Nordstad	02	Elverum Svømming	IKKE STARTET

Øvelse 22. 100m fri, herrer**Heat 1**

1				
2	Kamil Erik Sevik	05	Elverum Svømming	1.53,37
3	Martin Kregnes Søstuen	02	Elverum Svømming	1.35,40
4	Andreas Rydgren	03	Elverum Svømming	1.49,04
5				

Heat 2

1				
2	Martin Aalstad Laakso	01	Hamar IL	1.16,19
3	Thomas Lundberg	98	Hamar IL	1.08,13
4	Thor Bernhard Holm	00	Hamar IL	1.25,50
5	Rick Sol	01	Elverum Svømming	1.23,35

Øvelse 23. 4*25m fri, mixed**Heat 1**

1	Kongsvinger SK Mix 2 jr.	JR	Kongsvinger SK	1.46,29
2	Solør SK Mix 1 jr.	JR	Solør SK	2.03,78
3	Tynset IF Mix 2 jr.	JR	Tynset IF	2.31,97
4	Hamar IL Mix 4 jr.	JR	Hamar IL	1.54,65
5				

Heat 2

1				
2	Stange SK Mix 1 jr.	JR	Stange SK	2.32,69
3	Stange SK Mix 3 jr.	JR	Stange SK	IKKE STARTET
4	Stange SK Mix 4 jr.	JR	Stange SK	2.37,16
5	Hamar IL Mix 3 jr.	JR	Hamar IL	1.46,69

Irene Dalby Cup

Hamar 24. januar



Heat 3

1	Kongsvinger SK Mix 1 jr.	JR	Kongsvinger SK	1.50,49
2	Elverum Svømmin Mix 1 jr.	JR	Elverum Svømming	2.03,37
3	Solør SK Mix 2 jr.	JR	Solør SK	2.11,39
4	Tynset IF Mix 1 jr.	JR	Tynset IF	1.40,08
5	Elverum Svømmin Mix 2 jr.	JR	Elverum Svømming	2.18,53

Heat 4

1	Stange SK Mix 2 jr.	JR	Stange SK	3.14,73
2	Rena IL Mix 1 jr.	JR	Rena IL	1.43,13
3	Hamar IL Mix 2 jr.	JR	Hamar IL	1.37,26
4	Hamar IL Mix 1 jr.	JR	Hamar IL	1.36,97
5	Arvika Mix 1 jr.	JR	Arvika	1.58,55

Heat 5

1	Solør SK Mix 3 jr.	JR	Solør SK	1.59,74
2	Stange SK Mix 5 jr.	JR	Stange SK	IKKE STARTET
3	Stange SK Mix 6 jr.	JR	Stange SK	2.15,08
4	Stange SK Mix 7 jr.	JR	Stange SK	3.30,97
5	Tynset IF Mix 3 jr.	JR	Tynset IF	1.40,83

Øvelse 24. 4*50m fri, mixed

Heat 1

1	Rena IL Mix 2 jr.	JR	Rena IL	2.50,29
2	Hamar IL Mix 4 jr.	JR	Hamar IL	3.03,16
3	Hamar IL Mix 2 jr.	JR	Hamar IL	2.49,71
4	Tynset IF Mix 2 jr.	JR	Tynset IF	3.10,39
5	Stange SK Mix 1 jr.	JR	Stange SK	3.12,59

Heat 2

1	Hamar IL Mix 3 jr.	JR	Hamar IL	2.28,40
2	Arvika Mix 1 jr.	JR	Arvika	3.46,09
3	Elverum Svømmin Mix 2 jr.	JR	Elverum Svømming	3.16,55
4	Elverum Svømmin Mix 3 jr.	JR	Elverum Svømming	3.18,60
5	Elverum Svømmin Mix 4 jr.	JR	Elverum Svømming	3.44,04

Heat 3

1	Solør SK Mix 2 jr.	JR	Solør SK	3.05,59
2	Elverum Svømmin Mix 1 jr.	JR	Elverum Svømming	2.42,30
3	Hamar IL Mix 1 jr.	JR	Hamar IL	2.43,06
4	Solør SK Mix 1 jr.	JR	Solør SK	2.32,45
5	Tynset IF Mix 1 jr.	JR	Tynset IF	3.36,49