

**Øvelse 1. 25m bryst, damer****Heat 1**

1	Juliane Brustad	05	Stange SK	40,05
2	Åshild Sigurdsen	07	Stange SK	42,42
3	Frøya Eggen Blomsterlund	06	Elverum Svømming	38,31
4	Anne Sofie Dalen	07	Tynset IF	39,73
5	Elene Østbak Ophus	05	Stange SK	1.03,10

Heat 2

1				
2	Selin Edvardsen	05	Hamar IL	33,64
3	Edith Kiønig	05	Rena IL	31,29
4	Alexandra Mathisen	05	Rena IL	37,50
5	Malin Alfsen	06	Stange SK	43,27

Heat 3

1	Victoria Harviken	05	Rena IL	38,63
2	Camilla Bøhmer Håkonsen	05	Rena IL	43,64
3	Mari Peistorpet	05	Stange SK	27,31
4	Emma-Johanne Husfloen	05	Rena IL	39,22
5	Johanne Risnes	05	Elverum Svømming	49,34

Heat 4

1	Linnea Sveen-Karlsen	05	Hamar IL	36,75
2	Siw Angelica Østad Osen	04	Solør SK	41,44
3	Andrine Juliane Sveen	04	Rena IL	38,83
4	Åste A Høgstedt	04	Kongsvinger SK	38,43
5	Sofie Pedersen	05	Hamar IL	42,11

Heat 5

1	Erine Nordby	04	Odal SK	34,92
2	Hedda Hansæl	04	Tynset IF	33,79
3	Ylva Often	04	Tynset IF	28,72
4	Jenny Høvik	04	Hamar IL	32,31
5	Isabella M Valdal	04	Kongsvinger SK	52,64

Heat 6

1	Tuva Gjerstad	04	Hamar IL	48,88
2	Tonje Takle-Hagen	04	Kongsvinger SK	33,85
3	Karoline Paulsen	03	Stange SK	27,31
4	Vera Sol	04	Elverum Svømming	33,43
5	Natalie Sørlie	04	Solør SK	35,70

Heat 7

1	Anna Gjems French	03	Rena IL	1.44,00
2	Katarina Berg Lae	03	Elverum Svømming	37,31
3	Sunniva Elida Husfloen	02	Rena IL	25,76
4	Ida Skjøllås Fjeldberg	02	Stange SK	29,97
5	Marte Aafloen Berg	03	Hamar IL	36,03

Heat 8

1	Katrine Sorknes	02	Solør SK	29,02
2	Maren Nordby	02	Solør SK	30,70
3	Sofie Børrestuen	03	Elverum Svømming	23,68
4	Viktoria Bekkesletten	02	Solør SK	23,29



5

Heat 9

1	Sigrun A Høgstedt	01	Kongsvinger SK	28,61
2	Katarina Furumo	01	Rena IL	29,35
3	Ida Utgård	00	Solør SK	21,61
4				
5				

Øvelse 2. 25m bryst, herrer**Heat 1**

1				
2	Anders Sørskog-Mørkhagen	06	Hamar IL	34,10
3	Jonas Skjøllås Fjeldberg	06	Stange SK	39,72
4	Matias Sveen Larsen	06	Elverum Svømming	36,28
5				

Heat 2

1				
2	Olaf Høyvik	05	Hamar IL	30,07
3	Erik Glomsås Skyrud	04	Kongsvinger SK	36,11
4	Odin Alsaker Ulla	04	Kongsvinger SK	50,51
5				

Heat 3

1	Kristian Sørskog-Mørkhagen	04	Hamar IL	24,75
2				
3	Ole Einar Dalen	03	Tynset IF	25,54
4	Rasmus Kolbjørnsen	03	Rena IL	28,85
5	Halvor Mikkelsen	03	Rena IL	27,52

Heat 4

1	Embret Ellingsson	03	Tynset IF	31,58
2	Nikolas Dzamarija	02	Kongsvinger SK	30,94
3	Martin T. Haugen	01	Rena IL	30,49
4	Adrian Dalbu	02	Hamar IL	26,11
5	Mathias Alsaker Ulla	03	Kongsvinger SK	1.02,57

Heat 5

1				
2	Ole Melvin Korsmo	00	Solør SK	24,47
3	Kåre Elias Hummelvold	00	Hamar IL	19,33
4	Eskil Brevig Edvardsen	00	Hamar IL	27,08
5	Even Skjerpen	00	Solør SK	23,57

Øvelse 3. 25m rygg, damer**Heat 1**

1	Jenny Andreassen	06	Stange SK	46,83
2	Henriette Antonsen	06	Stange SK	IKKE STARTET
3	Frøya Eggen Blomsterlund	06	Elverum Svømming	32,13
4				
5	Tuva Søfting Svarstad	07	Elverum Svømming	36,88

**Heat 2**

1	Stina Grosberghaugen	05	Stange SK	59,85
2	Mari Peistorpet	05	Stange SK	IKKE STARTET
3	Mia Lundberg	05	Hamar IL	IKKE STARTET
4	Amalie Hellenen	05	Stange SK	41,49
5	Linnea Sveen-Karlsen	05	Hamar IL	37,29

Heat 3

1	Ingvild Sigurdson	05	Stange SK	32,97
2	Edith Kiønig	05	Rena IL	33,61
3	Åste A Høgstedt	04	Kongsvinger SK	29,23
4	Alva Hedling	04	Arvika	29,16
5	Johanne Risnes	05	Elverum Svømming	44,01

Heat 4

1	Helena Eshagi	04	Hamar IL	23,29
2	Jenny Høvik	04	Hamar IL	25,96
3	Andrine Juliane Sveen	04	Rena IL	33,92
4	Natalie Sørlie	04	Solør SK	33,46
5	Tonje Takle-Hagen	04	Kongsvinger SK	33,90

Heat 5

1	Tuva Gjerstad	04	Hamar IL	34,88
2	Lisa Granqvist	04	Arvika	28,88
3	Tanya Rosfeldt	03	Arvika	35,82
4	Ellen Flæte Gundersen	03	Rena IL	29,67
5	Vera Sol	04	Elverum Svømming	29,92

Heat 6

1	Anna Gjems French	03	Rena IL	41,98
2	Katarina Berg Lae	03	Elverum Svømming	32,24
3	Katrine Nergård	02	Rena IL	21,51
4	Maria Maliberg	03	Solør SK	27,70
5	Marte Aafloen Berg	03	Hamar IL	43,96

Heat 7

1	Maren Haugen Grytting	05	Stange SK	39,00
2	Anna Ødegård	01	Solør SK	18,91
3	Ingrid Rognstad	00	Stange SK	22,75
4	Katarina Furumo	01	Rena IL	22,27
5	Josefine Mosesen	06	Hamar IL	27,40

Øvelse 4. 25m rygg, herrer**Heat 1**

1				
2	Eirik Haugsrud	07	Stange SK	44,51
3	Henrik Holmlund	07	Stange SK	36,79
4	Martinius Lahlum	07	Stange SK	43,95
5				

Heat 2

1				
2	Lars H. Skuggerud Dahl	06	Stange SK	1.06,65
3	Matias Sveen Larsen	06	Elverum Svømming	26,83
4	Jørgen Langmyr Myklebust	06	Hamar IL	31,82



5

Heat 3

1	Jonas Skjølås Fjeldberg	06	Stange SK	52,78
2	Sigvart Dillerud	06	Stange SK	35,28
3	Olaf Høyvik	05	Hamar IL	37,02
4	Hirad Eshagi	05	Hamar IL	34,65
5	Torjus Johansen	06	Tynset IF	32,57

Heat 4

1	Emil Sætre	05	Solør SK	31,05
2	Kristoffer Skjellebekk	04	Stange SK	1.03,35
3	Ian Rosfeldt	04	Arvika	32,04
4	Tobias Lunde	04	Stange SK	IKKE STARTET
5	Kamil Erik Sevik	05	Elverum Svømming	26,49

Heat 5

1	Ola Mykin	01	Stange SK	25,64
2	Martin Mattson	01	Stange SK	29,69
3	Thor Bernhard Holm	00	Hamar IL	IKKE STARTET
4	Bjørn K Myrvang	00	Solør SK	18,72
5	Sondre Nedgård	02	Stange SK	1.11,63

Øvelse 5. 25m butterfly, damer**Heat 1**

1	Sanna Axelsson	04	Arvika	25,55
2	Katrine Nergård	02	Rena IL	25,55
3	Ingrid Sagabråten	01	Hamar IL	22,02
4				
5	Ingrid Vie	03	Elverum Svømming	30,51

Øvelse 6. 25m butterfly, herrer**Heat 1**

1				
2	Sivert Lillehovde	02	Stange SK	22,12
3	Ole Flensborg	00	Stange SK	22,15
4				
5	Eirik Konningrud Bergan	04	Hamar IL	IKKE STARTET

Øvelse 7. 25m fri, damer**Heat 1**

1	Hedda Faraasen Alme	08	Elverum Svømming	45,52
2	Karoline Skjong	08	Stange SK	32,14
3	Åshild Sigurdsen	07	Stange SK	39,79
4	Charlotte Skjong	07	Stange SK	41,00
5	Jenny Andreassen	06	Stange SK	44,48

Heat 2

1	Juliane Brustad	05	Stange SK	32,03
2	Tuva Søfting Svarstad	07	Elverum Svømming	41,45
3	Henriette Antonsen	06	Stange SK	IKKE STARTET



4	Josefine Mosesen	06	Hamar IL	37,15
5	Anne Sofie Dalen	07	Tynset IF	40,08
Heat 3				
1	Malin Alfsen	06	Stange SK	43,46
2	Selin Edvardsen	05	Hamar IL	IKKE STARTET
3	Edith Kiønig	05	Rena IL	28,19
4	Emma-Johanne Husfloen	05	Rena IL	28,54
5	Frøya Eggen Blomsterlund	06	Elverum Svømming	30,77
Heat 4				
1	Ingvild Sigurdson	05	Stange SK	31,96
2	Stina Grosberghaugen	05	Stange SK	38,09
3	Linnea Sveen-Karlsen	05	Hamar IL	34,15
4	Amalie Hellenen	05	Stange SK	44,22
5	Camilla Bøhmer Håkonsen	05	Rena IL	37,03
Heat 5				
1	Alexandra Mathisen	05	Rena IL	29,12
2	Mari Peistorpet	05	Stange SK	32,82
3	Ylva Often	04	Tynset IF	25,62
4	Victoria Harviken	05	Rena IL	30,84
5	Johanne Risnes	05	Elverum Svømming	42,55
Heat 6				
1	Tonje Takle-Hagen	04	Kongsvinger SK	32,65
2	Åste A Høgstedt	04	Kongsvinger SK	26,63
3	Erine Nordby	04	Odal SK	31,85
4	Vera Sol	04	Elverum Svømming	29,40
5	Isabella M Valdal	04	Kongsvinger SK	43,69
Heat 7				
1	Hedda Hansæl	04	Tynset IF	27,62
2	Alva Hedling	04	Arvika	26,60
3	Karoline Paulsen	03	Stange SK	19,05
4	Natalie Sørlie	04	Solør SK	28,68
5	Jenny Høvik	04	Hamar IL	23,51
Heat 8				
1	Maria Maliberg	03	Solør SK	28,17
2	Marte Aafloen Berg	03	Hamar IL	28,48
3	Anna Gjems French	03	Rena IL	42,78
4	Katarina Berg Lae	03	Elverum Svømming	26,54
5	Tanya Rosfeldt	03	Arvika	30,47
Heat 9				
1	Ellen Flæte Gundersen	03	Rena IL	30,41
2	Elene Østbak Ophus	05	Stange SK	IKKE STARTET
3	Ida Skjøllås Fjeldberg	02	Stange SK	25,81
4	Viktorija Bekkesletten	02	Solør SK	20,90
5	Maren Nordby	02	Solør SK	24,48
Heat 10				
1	Katrine Nergård	02	Rena IL	19,66
2	Hedda Johansen	02	Tynset IF	25,57
3	Alida Strand	01	Rena IL	19,21
4	Sigrun A Høgstedt	01	Kongsvinger SK	23,74



5	Sunniva Elida Husfloen	02	Rena IL	19,03
---	------------------------	----	---------	-------

Heat 11

1				
2	Maren Haugen Grytting	05	Stange SK	41,24
3	Emma Peistorpet	98	Stange SK	15,65
4	Ingrid Rognstad	00	Stange SK	19,04
5	Marte Wang Rørdam	01	Stange SK	46,32

Øvelse 8. 25m fri, herrer**Heat 1**

1				
2	Martinius Lahlum	07	Stange SK	41,88
3	Kevin Harviken	07	Rena IL	39,86
4	Henrik Holmlund	07	Stange SK	34,86
5				

Heat 2

1	Matias Sveen Larsen	06	Elverum Svømming	27,05
2	Anders Sørskog-Mørkhagen	06	Hamar IL	33,60
3	Jørgen Langmyr Myklebust	06	Hamar IL	29,69
4	Jonas Skjøtlås Fjeldberg	06	Stange SK	41,31
5				

Heat 3

1	Eirik Skumsnes	06	Hamar IL	IKKE STARTET
2	Lars H. Skuggerud Dahl	06	Stange SK	58,77
3	Olaf Høyvik	05	Hamar IL	IKKE STARTET
4	Kamil Erik Sevik	05	Elverum Svømming	24,19
5	Torjus Johansen	06	Tynset IF	25,88

Heat 4

1	Lars Nyborg	05	Stange SK	IKKE STARTET
2	Tobias Lunde	04	Stange SK	35,83
3	Erik Glomsås Skyrud	04	Kongsvinger SK	32,08
4	Ian Rosfeldt	04	Arvika	30,14
5	Jonathan Mosesen	05	Hamar IL	30,99

Heat 5

1	Kristoffer Skjellebekk	04	Stange SK	1.11,77
2	Rasmus Kolbjørnsen	03	Rena IL	29,19
3	Fredrik Bekkesletten	03	Solør SK	24,21
4	Halvor Mikkelsen	03	Rena IL	26,24
5	Kristian Sørskog-Mørkhagen	04	Hamar IL	18,91

Heat 6

1	Embret Ellingsson	03	Tynset IF	20,79
2	Ole Einar Dalen	03	Tynset IF	22,04
3	Nikolas Dzamarija	02	Kongsvinger SK	25,54
4	Simen Gjeltten	03	Tynset IF	22,22
5	Herman Ø Rusten	03	Kongsvinger SK	30,51

Heat 7

1	Sivert Lillehovde	02	Stange SK	27,47
2	Kristian Andrå	02	Stange SK	26,02



3	Ruben Røe-Sankey	01	Tynset IF	20,47
4	Ola Mykin	01	Stange SK	24,31
5	Sondre Nedgård	02	Stange SK	26,69

Heat 8

1	Kristian Sorknes	01	Solør SK	23,58
2	Martin Mattson	01	Stange SK	IKKE STARTET
3	Ole Flensborg	00	Stange SK	19,03
4	Ole Melvin Korsmo	00	Solør SK	26,55
5	Joakim Wang Rørdam	01	Stange SK	46,40

Øvelse 9. 50m bryst, damer**Heat 1**

1	Mia Lundberg	05	Hamar IL	1.01,19
2	Alva Hedling	04	Arvika	1.00,87
3	Margrethe Sollie Warø	04	Elverum Svømming	1.07,15
4	Sina Ingedotter Øyen	04	Elverum Svømming	55,76
5	Victoria Kristoffersen	04	Elverum Svømming	1.09,51

Heat 2

1	Eline Søfting Svarstad	04	Elverum Svømming	1.03,43
2	Lisa Granqvist	04	Arvika	1.01,08
3	Una Martine Haaseth	04	Elverum Svømming	1.01,08
4	Helena Eshagi	04	Hamar IL	52,95
5	Malin Elise Thorkilsen	04	Elverum Svømming	1.09,95

Heat 3

1	Nora Roll Guldbransen	04	Elverum Svømming	1.06,51
2	Alva Eggen Blomsterlund	03	Elverum Svømming	55,41
3	Maria Maliberg	03	Solør SK	1.10,95
4	Tanya Rosfeldt	03	Arvika	1.06,59
5	Elise Sveen	04	Elverum Svømming	1.01,60

Heat 4

1	Ellen Flæte Gundersen	03	Rena IL	1.10,44
2				
3	Viktorija Bekkesletten	02	Solør SK	56,66
4	Thea Marie Ellevold	02	Elverum Svømming	1.02,22
5	Sofie Børrestuen	03	Elverum Svømming	55,74

Heat 5

1	Hedda Gjerstad	02	Hamar IL	1.01,14
2	Katrine Sorknes	02	Solør SK	1.05,25
3	Sigrun A Høgstedt	01	Kongsvinger SK	1.04,75
4	Celine Nordstad	02	Elverum Svømming	59,10
5	Hedda Johansen	02	Tynset IF	1.05,25

Heat 6

1	Martyna Niwolin	01	Kongsvinger SK	45,44
2				
3				
4	Anna Ødegård	01	Solør SK	47,16
5				

Heat 7



1	Andrine Aasen	00	Elverum Svømming	51,10
2	Ellen Dalbu	00	Hamar IL	53,35
3				
4	Ingrid Rognstad	00	Stange SK	53,14
5	Ida Utgård	00	Solør SK	47,78

Øvelse 10. 50m bryst, herrer**Heat 1**

1	Hirad Eshagi	05	Hamar IL	1.04,70
2	Erik Glomsås Skyrud	04	Kongsvinger SK	1.18,26
3	Simen Gjelten	03	Tynset IF	57,19
4	Andreas Rydgren	03	Elverum Svømming	1.07,94
5	Kamil Erik Sevik	05	Elverum Svømming	1.32,51

Heat 2

1	Ole Einar Dalen	03	Tynset IF	57,71
2	Diderik Kolbjørnsen	01	Rena IL	1.03,28
3	Daniel Antonsen	01	Stange SK	IKKE STARTET
4	Gard Mikkelsen	01	Rena IL	1.01,10
5	Fredrik Bekkesletten	03	Solør SK	1.01,44

Heat 3

1	Martin Aalstad Laakso	01	Hamar IL	50,23
2	Mateusz Matulewicz	01	Kongsvinger SK	49,69
3	Ruben Røe-Sankey	01	Tynset IF	1.03,98
4	Kristian Sorknes	01	Solør SK	1.02,21
5				

Heat 4

1	Thor Bernhard Holm	00	Hamar IL	IKKE STARTET
2	Ole Melvin Korsmo	00	Solør SK	55,35
3	Eivind Aalstad Laakso	99	Hamar IL	IKKE STARTET
4	Kåre Elias Hummelvold	00	Hamar IL	46,97
5	Bjørn K Myrvang	00	Solør SK	52,02

Øvelse 11. 50m rygg, damer**Heat 1**

1				
2	Sanna Axelsson	04	Arvika	1.02,22
3	Victoria Kristoffersen	04	Elverum Svømming	1.04,37
4	Margrethe Sollie Warø	04	Elverum Svømming	1.06,01
5				

Heat 2

1	Nora Roll Gulbrandsen	04	Elverum Svømming	1.05,70
2	Una Martine Haaseth	04	Elverum Svømming	1.06,13
3	Ingrid Vie	03	Elverum Svømming	56,51
4	Alva Eggen Blomsterlund	03	Elverum Svømming	51,78
5	Malin Elise Thorkilsen	04	Elverum Svømming	1.14,85

Heat 3

1	Hedda Gjerstad	02	Hamar IL	33,56
2				



3	Bente Sagabråten	00	Hamar IL	41,64
4	Martyna Niwolin	01	Kongsvinger SK	41,87
5	Celine Nordstad	02	Elverum Svømming	1.01,69

Øvelse 12. 50m rygg, herrer**Heat 1**

1	Andreas Rydgren	03	Elverum Svømming	58,79
2	Eskil Brevig Edvardsen	00	Hamar IL	51,12
3	Oliver Sneitz	99	Kongsvinger SK	41,29
4	Even Skjerpen	00	Solør SK	49,67
5	Martin Kregnes Søstuen	02	Elverum Svømming	1.04,42

Øvelse 13. 50m butterfly, damer**Heat 1**

1				
2				
3	Kristine Konningrud Bergan	00	Hamar IL	40,56
4	Sina Ingedotter Øyen	04	Elverum Svømming	1.01,59
5				

Øvelse 14. 50m butterfly, herrer**Heat 1**

1				
2				
3	Oliver Sneitz	99	Kongsvinger SK	43,91
4	Eivind Aalstad Laakso	99	Hamar IL	IKKE STARTET
5				

Øvelse 15. 50m fri, damer**Heat 1**

1				
2	Selin Edvardsen	05	Hamar IL	59,94
3	Lisa Granqvist	04	Arvika	1.01,60
4	Margrethe Sollie Warø	04	Elverum Svømming	56,36
5	Mia Lundberg	05	Hamar IL	55,01

Heat 2

1	Nora Roll Guldbransen	04	Elverum Svømming	1.03,99
2	Victoria Kristoffersen	04	Elverum Svømming	1.00,54
3	Helena Eshagi	04	Hamar IL	46,77
4	Eline Søfting Svarstad	04	Elverum Svømming	49,24
5	Ylva Often	04	Tynset IF	1.07,91

Heat 3

1	Hedda Hansæl	04	Tynset IF	1.02,41
2	Una Martine Haaseth	04	Elverum Svømming	58,22
3	Sofie Børrestuen	03	Elverum Svømming	50,31
4	Malin Elise Thorkilsen	04	Elverum Svømming	1.02,64
5	Elise Sveen	04	Elverum Svømming	51,31

**Heat 4**

1	Ingrid Vie	03	Elverum Svømming	51,70
2	Thea Marie Ellevold	02	Elverum Svømming	55,76
3				
4	Viktoria Bekkesletten	02	Solør SK	52,04
5	Karoline Paulsen	03	Stange SK	46,12

Heat 5

1	Sunniva Elida Husfloen	02	Rena IL	42,80
2	Hedda Johansen	02	Tynset IF	1.01,29
3	Ingrid Sagabråten	01	Hamar IL	40,29
4	Hedda Gjerstad	02	Hamar IL	47,14
5	Celine Nordstad	02	Elverum Svømming	55,61

Heat 6

1				
2	Anna Ødegård	01	Solør SK	32,63
3	Ida Utgård	00	Solør SK	40,58
4	Bente Sagabråten	00	Hamar IL	36,13
5				

Heat 7

1	Ellen Dalbu	00	Hamar IL	41,30
2				
3	Emma Peistorpet	98	Stange SK	33,99
4				
5	Andrine Aasen	00	Elverum Svømming	43,19

Øvelse 16. 50m fri, herrer**Heat 1**

1	Eirik Skumsnes	06	Hamar IL	1.33,43
2	Jørgen Langmyr Myklebust	06	Hamar IL	1.29,80
3	Jonathan Mosesen	05	Hamar IL	1.05,74
4	Hirad Eshagi	05	Hamar IL	52,10
5				

Heat 2

1	Kristian Sørskog-Mørkhagen	04	Hamar IL	1.32,42
2	Ian Rosfeldt	04	Arvika	1.00,83
3	Embret Ellingsson	03	Tynset IF	49,14
4	Simen Gjelten	03	Tynset IF	43,45
5	Eirik Konningrud Bergan	04	Hamar IL	47,47

Heat 3

1	Fredrik Bekkesletten	03	Solør SK	44,78
2	Herman Ø Rusten	03	Kongsvinger SK	1.12,83
3	Kristian Andrå	02	Stange SK	1.01,26
4	Adrian Dalbu	02	Hamar IL	59,86
5	Andreas Rydgren	03	Elverum Svømming	56,24

Heat 4

1	Nikolas Dzamarija	02	Kongsvinger SK	1.02,88
2	Sivert Lillehovde	02	Stange SK	49,68
3	Daniel Antonsen	01	Stange SK	1.05,54



4	Martin Mattson	01	Stange SK	48,05
5	Martin Kregnes Søstuen	02	Elverum Svømming	51,94

Heat 5

1	Martin T. Haugen	01	Rena IL	50,45
2	Diderik Kolbjørnsen	01	Rena IL	46,66
3	Ola Mykin	01	Stange SK	58,71
4	Mateusz Matulewicz	01	Kongsvinger SK	32,58
5	Gard Mikkelsen	01	Rena IL	47,58

Heat 6

1	Kristian Sorknes	01	Solør SK	38,64
2	Eskil Brevig Edvardsen	00	Hamar IL	43,39
3	Even Skjerpen	00	Solør SK	39,59
4	Thor Bernhard Holm	00	Hamar IL	IKKE STARTET
5	Martin Aalstad Laakso	01	Hamar IL	37,72

Heat 7

1	Bjørn K Myrvang	00	Solør SK	40,96
2	Kåre Elias Hummelvold	00	Hamar IL	32,49
3	Eivind Aalstad Laakso	99	Hamar IL	IKKE STARTET
4	Oliver Sneitz	99	Kongsvinger SK	34,50
5	Ole Flensburg	00	Stange SK	45,85

Øvelse 17. 100m individuell medley, damer**Heat 1**

1				
2	Sina Ingedotter Øyen	04	Elverum Svømming	1.54,23
3	Eline Søfting Svarstad	04	Elverum Svømming	2.03,18
4	Elise Sveen	04	Elverum Svømming	2.05,25
5				

Heat 2

1	Sanna Axelsson	04	Arvika	1.59,52
2	Alva Eggen Blomsterlund	03	Elverum Svømming	1.56,84
3	Martyna Niwolin	01	Kongsvinger SK	1.32,02
4	Thea Marie Ellevold	02	Elverum Svømming	2.10,36
5				

Heat 3

1				
2	Andrine Aasen	00	Elverum Svømming	1.48,36
3	Emma Peistorpet	98	Stange SK	1.23,34
4				
5	Kristine Konningrud Bergan	00	Hamar IL	1.28,91

Øvelse 18. 100m individuell medley, herrer**Heat 1**

1				
2				
3	Mateusz Matulewicz	01	Kongsvinger SK	1.36,30
4	Martin Aalstad Laakso	01	Hamar IL	1.36,66
5				

**Øvelse 19. 4*25m fri, mixed****Heat 1**

1	Stange SK Mix 6 jr.	JR	Stange SK	3.20,83
2	Rena IL Mix 2 jr.	JR	Rena IL	1.47,97
3	Stange SK Mix 5 jr.	JR	Stange SK	1.46,22
4	Solør SK Mix 2 jr.	JR	Solør SK	1.52,15
5	Arvika Mix 1 jr.	JR	Arvika	1.49,46

Heat 2

1	Elverum Svømmin Mix 2 jr.	JR	Elverum Svømming	2.04,29
2	Rena IL Mix 4 jr.	JR	Rena IL	1.42,25
3	Tynset IF Mix 1 jr.	JR	Tynset IF	1.52,50
4	Rena IL Mix 1 jr.	JR	Rena IL	1.37,79
5	Stange SK Mix 1 jr.	JR	Stange SK	3.44,07

Heat 3

1	Stange SK Mix 3 jr.	JR	Stange SK	2.28,14
2	Rena IL Mix 3 jr.	JR	Rena IL	1.56,29
3	Kongsvinger SK Mix 1 jr.	JR	Kongsvinger SK	2.13,91
4	Stange SK Mix 7 jr.	JR	Stange SK	1.45,01
5				

Heat 4

1	Stange SK Mix 4 jr.	JR	Stange SK	2.43,08
2	Hamar IL Mix 1 jr.	JR	Hamar IL	1.33,54
3	Elverum Svømmin Mix 1 jr.	JR	Elverum Svømming	1.55,44
4	Stange SK Mix 2 jr.	JR	Stange SK	1.52,06
5	Hamar IL Mix 2 jr.	JR	Hamar IL	1.33,28

Øvelse 20. 4*50m fri, mixed**Heat 1**

1				
2	Hamar IL Mix 1 jr.	JR	Hamar IL	2.36,03
3	Stange SK Mix 1 jr.	JR	Stange SK	2.58,55
4	Elverum Svømmin Mix 2 jr.	JR	Elverum Svømming	3.34,31
5				

Heat 2

1				
2	Elverum Svømmin Mix 3 jr.	JR	Elverum Svømming	3.38,34
3	Kongsvinger SK Mix 1 jr.	JR	Kongsvinger SK	2.44,77
4	Solør SK Mix 2 jr.	JR	Solør SK	3.32,84
5	Tynset IF Mix 1 jr.	JR	Tynset IF	3.21,52

Heat 3

1	Elverum Svømmin Mix 1 jr.	JR	Elverum Svømming	3.11,51
2	Arvika Mix 1 jr.	JR	Arvika	3.50,71
3				
4	Solør SK Mix 1 jr.	JR	Solør SK	2.56,53
5	Elverum Svømmin Mix 4 jr.	JR	Elverum Svømming	4.07,26