



Irene Dalby Cup Hamar 24.10.2015

Resultatliste Irene Dalby Cup 24.10.2015

Øvelse 1. 25m bryst, damer

Heat 1

1	Ane Lund	03	Hamar IL	27,16
2	Silje Elisabeth Korsmo Nordermoen	08	Solør SK	45,47
3	Emma Lykkeslett Bakken	07	Elverum Svømming	45,41
4	Anne Sofie Dalen	07	Tynset IF	33,48
5	Astri Hegrum	08	Stange SK	41,95

Heat 2

1	Karoline Hagvin	06	Kongsvinger SK	37,67
2	Maja Linnea Strand	06	Hamar IL	33,56
3	Nora Tjugum Amundsen	06	Elverum Svømming	35,56
4	Frida Hagebakken	06	Elverum Svømming	33,42
5	Tea Konstanse Myrvang	06	Solør SK	50,72

Heat 3

1	Hedda Heggelund	06	Solør SK	34,39
2	Ellen Lundgren	05	Arvika	30,03
3	Andrine Helander Røset	05	Tynset IF	34,62
4	Sunniva K. Ødegaard	05	Stange SK	33,27
5	Lowa Fredriksson	06	Arvika	35,09

Heat 4

1	Malin Nordlien	05	Hamar IL	47,76
2	Mathilde Norup	05	Stange SK	31,37
3	Johanne Arnesen	04	Odal SK	31,67
4	Julie Bunes Sund	04	Odal SK	33,34
5	Martine Glømsvoll Røe	05	Tynset IF	28,63

Heat 5

1	Siw Angelica Østad	04	Kongsvinger SK	32,98
2	Eva Linda H. Henriksen	05	Stange SK	40,13
3	Lara Marie G. Struperud	02	Stange SK	28,65
4	Linnea Vestgård	03	Hamar IL	37,31
5	Line Anett S Vestby	04	Odal SK	36,31

Øvelse 2. 25m bryst, herrer

Heat 1

1	Theo Pærleson	08	Arvika	38,32
2	Jakob Saugerud	07	Hamar IL	33,02
3	Hjalte Kjer	06	Arvika	28,87
4	Oliwer Lindblom	07	Arvika	28,85
5	Mikael Sæter	07	Hamar IL	47,26



Irene Dalby Cup Hamar 24.10.2015

Heat 2

1	Torjus Johansen	06	Tynset IF	35,57
2	Sindre Dewilde Thomassen	06	Hamar IL	32,96
3	Benjamin Vespestad	05	Elverum Svømming	34,99
4	Syver Elias Holck	05	Hamar IL	26,19
5	Andreas Berthelsen Wedvik	06	Hamar IL	37,62

Heat 3

1	Hein Knudsen	05	Tynset IF	42,30
2	Lasse Alexander G. Struperud		04Stange SK	IKKE STARTET
3	Morten eggen Hauge	03	Tynset IF	27,26
4	Leon Fredriksson	04	Arvika	28,51
5				

Heat 4

1	Kristoffer Framaaas Hagen	03	Odal SK	25,51
2	Nicolay Schøyen	02	Odal SK	23,04
3	Even Skjerpen	00	Solør SK	22,86
4	Ole Melvin Korsmo	00	Solør SK	19,94
5				

Øvelse 3. 25m fri, damer

Heat 1

1	Helene Andrea Nordmoen	05	Tynset IF	33,68
2	Silje Elisabeth Korsmo Nordermoen	08	08Solør SK	46,04
3	Maren Torkildsen	08	Elverum Svømming	47,18
4	Astri Hegrum	08	Stange SK	42,07
5	Ane Lund	03	Hamar IL	20,65

Heat 2

1	Eina Nordby	07	Odal SK	52,79
2	Linn Emilie Sørli	07	Solør SK	45,08
3	Lowa Fredriksson	06	Arvika	28,10
4	Helena Naomi Evensen	07	Hamar IL	31,97
5	Anne Sofie Dalen	07	Tynset IF	30,95

Heat 3

1	Tea Konstanse Myrvang	06	Solør SK	45,92
2	Hedda Heggelund	06	Solør SK	26,68
3	Andrine Hauge	06	Elverum Svømming	39,04
4	Ine Margrethe Bakke Hovden		06	Elverum Svømming
21,96				
5	Nora Tjugum Amundsen	06	Elverum Svømming	30,12



Irene Dalby Cup Hamar 24.10.2015

Heat 4

1	Karoline Hagvin	06	Kongsvinger SK	28,10
2	Frida Hagebakken	06	Elverum Svømming	25,64
3	Andrine Helander Røset	05	Tynset IF	30,98
4	Maria Fagerhaug Bryhni	05	Stange SK	31,59
5	Maja Linnea Strand	06	Hamar IL	27,59

Heat 5

1	Sunniva K. Ødegaard	05	Stange SK	IKKE STARTET
2	Martine Glomsvoll Røe	05	Tynset IF	46,04
3	Tuva Akselsen Sandersen	05	Stange SK	47,18
4	Ellen Lundgren	05	Arvika	42,07
5	Malin Nordlien	05	Hamar IL	20,65

Heat 6

1	Mathilde Norup	05	Stange SK	27,33
2	Johanne Arnesen	04	Odal SK	28,64
3	Line Anett S Vestby	04	Odal SK	38,09
4	Julie Bunes Sund	04	Odal SK	23,11
5	Vera Kristensen	04	Elverum Svømming	28,15

Heat 7

1	Eva Linda H. Henriksen	05	Stange SK	30,19
2	Katrine Sorknes	02	Solør SK	20,22
3	Thea Wold Østmoen	02	Hamar IL	17,05
4	Lara Marie G. Struperud	02	Stange SK	20,86
5	Victoria Bekkesletten	02	Kongsvinger SK	16,91

Øvelse 4. 25m fri, herrer

Heat 1

1	Alvin Bjørnstad	07	Stange SK	25,01
2	Theo Pærlessen	08	Arvika	33,70
3	Mikael Sæter	07	Hamar IL	32,70
4	Oliwer Lindblom	07	Arvika	25,86
5	Magnus Sjøen	08	Elverum Svømming	51,16

Heat 2

1	Sander Helander Røset	07	Tynset IF	40,23
2	Tobias Berg	07	Stange SK	33,61
3	Mikael Skaare-Rekdal	07	Stange SK	40,02
4	Espen Haugsrud	07	Stange SK	IKKE STARTET
5	Jakob Saugerud	07	Hamar IL	IKKE STARTET

Heat 3



Irene Dalby Cup Hamar 24.10.2015

1	Kristian N. Langseth	07	Stange SK	41,34
2	Torjus Johansen	06	Tynset IF	25,80
3	Sindre Dewilde Thomassen	06	Hamar IL	32,24
4	Andreas Berthelsen Wedvik	06	Hamar IL	33,96
5	Oliver L. Aarbogh	07	Hamar IL	26,07

Heat 4

1	Hjalte Kjer	06	Arvika	22,49
2	Hein Knudsen	05	Tynset IF	43,16
3	Håkon Kjeilen Syversen	05	Elverum Svømming	1.05,97
4	Syver Elias Holck	05	Hamar IL	21,15
5	Martin Haugrud	06	Stange SK	57,41

Heat 5

1	Fredrik Andrå	05	Stange SK	53,11
2	Olav Bay	04	Tynset IF	25,73
3	Herman Rusten	03	Kongsvinger SK	21,53
4	Nils Lyngbø	03	Stange SK	16,11
5	Lasse Alexander G. Struperud	04	Stange SK	16,11

Heat 6

1	Robin Ruud	03	Kongsvinger SK	15,66
2	Vetle Aas Nygård	02	Stange SK	16,88
3	Nicolay Schøyen	02	Odal SK	18,42
4	Sakain Keewmanee	02	Odal SK	20,04
5	Ole Einar Dalen	03	Tynset IF	19,89

Øvelse 5. 25m rygg, damer

Heat 1

1	Tea Konstanse Myrvang	06	Solør SK	47,71
2	Maren Torkildsen	08	Elverum Svømming	50,09
3	Emma Lykkeslett Bakken	07	Elverum Svømming	57,10
4	Sara Lønstad-Halvorsen	07	Elverum Svømming	24,73
5				

Heat 2

1				
2	Thea Bjørndal-Riis	07	Solør SK	40,46
3	Anne Sofie Dalen	07	Tynset IF	28,76
4	Helena Naomi Evensen	07	Hamar IL	32,92
5	Linn Emilie Sørli	07	Solør SK	40,59



Irene Dalby Cup Hamar 24.10.2015

Heat 3

1				
2	Ine Margrethe Bakke Hovden	06	06Elverum Svømming	27,74
3	Frida Hagebakken	06	Elverum Svømming	24,37
4	Andrine Hauge	06	Elverum Svømming	46,73
5	Maja Linnea Strand	06	Hamar IL	31,24

Heat 4

1	Karoline Hagvin	06	Kongsvinger SK	33,13
2	Martine Glømsvoll Røe	05	Tynset IF	27,90
3	Helene Andrea Nordmoen	05	Tynset IF	34,18
4	Tuva Akselsen Sandersen	05	Stange SK	39,89
5	Nora Tjugum Amundsen	06	Elverum Svømming	38,26

Heat 5

1	Andrine Helander Røset	05	Tynset IF	30,20
2	Sunniva K. Ødegaard	05	Stange SK	28,82
3				
4	Ellen Lundgren	05	Arvika	29,58
5	Maria Fagerhaug Bryhni	05	Stange SK	33,42

Heat 6

1	Julie Bunes Sund	04	Odal SK	29,49
2	Åste Høgstedt	04	Kongsvinger SK	23,14
3				
4	Lara Marie G. Struperud	02	Stange SK	24,93
5	Johanne Arnesen	04	Odal SK	30,71

Øvelse 6. 25m rygg, herrer

Heat 1

1	Neri Wargrieken	07	Stange SK	50,61
2	Magnus Sjøen	08	Elverum Svømming	1.01,71
3	Oliwer Lindblom	07	Arvika	28,60
4	Mikael Sæter	07	Hamar IL	IKKE STARTET
5				

Heat 2

1				
2	Kristian N. Langseth	07	Stange SK	39,65
3	Torjus Johansen	06	Tynset IF	33,01
4	Jakob Saugerud	07	Hamar IL	IKKE STARTET
5				



Irene Dalby Cup Hamar 24.10.2015

Heat 3

1				
2	Håkon Kjeilen Syversen	05	Elverum Svømming	59,66
3	Hein Knudsen	05	Tynset IF	44,87
4	Benjamin Vespestad	05	Elverum Svømming	29,83
5	Andreas Berthelsen Wedvik	06	Hamar IL	33,76

Heat 4

1	Philip Slotsvik	05	Odal SK	22,86
2	Olav Bay	04	Tynset IF	31,27
3	Leon Fredriksson	04	Arvika	24,37
4	Lasse Alexander G. Struperud		04Stange SK	32,44
5	Emil Sætre	05	Solør SK	22,43

Heat 5

1	Embret Ellingsson	03	Tynset IF	23,93
2	Robin Ruud	03	Kongsvinger SK	18,04
3	Bjørn Kristian Myrvang	00	Solør SK	17,60
4	Ole Einar Dalen	03	Tynset IF	24,50
5	Thor Bernhard Holm	00	Hamar IL	20,12

Øvelse 7. 25m butterfly, damer

Heat 1

1				
2	Josefine Mosesen	06	Hamar IL	28,72
3	Karoline Sandvold Paulsen	03	Stange SK	IKKE STARTET
4				
5				

Heat 2

1				
2	Marthe Aafloen Berg	03	Hamar IL	23,86
3	Martine Svehagen Linderud	01	Elverum Svømming	20,53
4	Oline Bay	02	Tynset IF	27,43
5				

Øvelse 8. 25m butterfly, herrer

Heat 1

1				
2	Nils Lyngbø	03	Stange SK	18,40
3	Simen Gjelten	03	Tynset IF	20,33
4				
5				



Irene Dalby Cup Hamar 24.10.2015

Øvelse 9. 4*25m fri, mixed

Heat 1

1	Arvika Mix 2 jr.	JR	Arvika	1.43,99
2	Kongsvinger SK Mix 1 jr.	JR	Kongsvinger SK	1.32,09
3	Stange SK Mix 3 jr.	JR	Stange SK	2.33,15
4	Elverum Svømmin Mix 1 jr.	JR	Elverum Svømming	2.03,30
5	Tynset IF Mix 1 jr.	JR	Tynset IF	1.55,27

Heat 2

1	Tynset IF Mix 2 jr.	JR	Tynset IF	2.08,44
2	Solør SK Mix 1 jr.	JR	Solør SK	1.57,51
3	Arvika Mix 1 jr.	JR	Arvika	1.53,18
4	Hamar IL Mix 5 jr.	JR	Hamar IL	2.10,97
5	Elverum Svømmin Mix 3 jr.	JR	Elverum Svømming	2.42,87

Heat 3

1	Stange SK Mix 4 jr.	JR	Stange SK	2.24,93
2	Elverum Svømmin Mix 4 jr.	JR	Elverum Svømming	1.42,21
3	Hamar IL Mix 3 jr.	JR	Hamar IL	1.27,98
4	Hamar IL Mix 4 jr.	JR	Hamar IL	IKKE STARTET
5	Hamar IL Mix 1 jr.	JR	Hamar IL	IKKE STARTET

Heat 4

1	Solør SK Mix 2 jr.	JR	Solør SK	1.59,03
2	Elverum Svømmin Mix 2 jr.	JR	Elverum Svømming	2.02,30
3	Stange SK Mix 2 jr.	JR	Stange SK	IKKE STARTET
4	Stange SK Mix 1 jr.	JR	Stange SK	3.11,71
5	Hamar IL Mix 2 jr.	JR	Hamar IL	1.21,87

Øvelse 10. 50m bryst, damer

Heat 1

1	Silje Elisabeth Korsmo Nordermoen	08	Solør SK	1.47,44
2	Ada Edvardsen	07	Hamar IL	1.14,92
3	Ine Margrethe Bakke Hovden	06	Elverum Svømming	1.12,85
4	Emma Matea Kulmala	07	Elverum Svømming	1.27,73
5	Sara Lønstad-Halvorsen	07	Elverum Svømming	1.18,40

Heat 2

1	Mira Pærlesson	05	Arvika	1.04,66
2	Helena Eshagi	04	Hamar IL	44,56
3	Erine Nordby	04	Odal SK	59,86
4				
5	Helene Andrea Nordmoen	05	Tynset IF	1.25,04



Irene Dalby Cup Hamar 24.10.2015

Heat 3

1	Sunniva Margrethe Strand	04	Hamar IL	58,54
2	Åste Høgstedt	04	Kongsvinger SK	56,83
3	Sofia Jansson	03	Arvika	56,44
4	Hannah Ignasha Tønnseth	04	Hamar IL	54,67
5	Malin Torkildsen	04	Elverum Svømming	54,61

Heat 4

1	Katrine Sorknes	02	Solør SK	59,04
2				
3				
4	Sigrun Høgstedt	01	Kongsvinger SK	49,15
5	Thea Wold Østmoen	02	Hamar IL	50,08

Øvelse 11. 50m bryst, herrer

Heat 1

1				
2				
3	Sindre Dewilde Thomassen	06	Hamar IL	1.17,32
4	Matias Sveen	06	Elverum Svømming	56,13
5				

Heat 2

1				
2	Hirad Eshagi	05	Hamar IL	49,61
3				
4	Philip Slotsvik	05	Odal SK	53,54
5				

Heat 3

1	Artur Voveris	04	Elverum Svømming	1.09,19
2	William Lindblom	04	Arvika	1.02,27
3	Endre Stenbakken	04	Elverum Svømming	1.10,08
4				
5	John Aleksander Støholen	04	Tynset IF	1.12,46

Heat 4

1				
2	Morten eggen Hauge	03	Tynset IF	1.01,14
3	Justas Jancauskas	02	Tynset IF	48,29
4	Sander Elias Hytjan	03	Kongsvinger SK	59,72
5	Embret Ellingsson	03	Tynset IF	59,16



Irene Dalby Cup Hamar 24.10.2015

Heat 5

1	Nikolas Dzamarija	02	Kongsvinger SK	53,65
2	Kristian Sorknes	01	Solør SK	58,98
3	Ole Melvin Korsmo	00	Solør SK	44,02
4	Bjørn Kristian Myrvang	00	Solør SK	43,32
5	Ruben Røe-Sankey	01	Tynset IF	48,97

Øvelse 12. 50m fri, damer

Heat 1

1	Emma Matea Kulmala	07	Elverum Svømming	1.11,37
2	Ada Edvardsen	07	Hamar IL	1.03,42
3	Mira Pærlessen	05	Arvika	50,15
4	Josefine Mosesen	06	Hamar IL	58,83
5	Sara Lønstad-Halvorsen	07	Elverum Svømming	1.02,94

Heat 2

1	Åste Høgstedt	04	Kongsvinger SK	49,03
2	Jenny Høyvik	04	Hamar IL	42,86
3	Erine Nordby	04	Odal SK	52,61
4	Sunniva Margrethe Strand	04	Hamar IL	47,59
5				

Heat 3

1	Malin Torkildsen	04	Elverum Svømming	46,85
2	Sofia Jansson	03	Arvika	48,52
3	Thea Wold Østmoen	02	Hamar IL	39,20
4	Ane Lund	03	Hamar IL	48,01
5	Karoline Sandvold Paulsen	03	Stange SK	38,70

Heat 4

1				
2	Victoria Bekkesletten	02	Kongsvinger SK	40,83
3	Sigrun Høgstedt	01	Kongsvinger SK	45,33
4				
5	Katrine Sorknes	02	Solør SK	48,48

Øvelse 13. 50m fri, herrer

Heat 1

1	Andreas Ådlandsvik	03	Elverum Svømming	41,16
2	Hans Axel Brodshaug	07	Stange SK	1.28,12
3	Matias Sveen	06	Elverum Svømming	43,87
4	Oliver L. Aarbogh	07	Hamar IL	1.08,76
5				



Irene Dalby Cup Hamar 24.10.2015

Heat 2

1	Thor Bernhard Holm	00	Hamar IL	37,61
2	Jonathan Mosesen	05	Hamar IL	57,84
3	Endre Stenbakken	04	Elverum Svømming	57,21
4	John Aleksander Støholen	04	Tynset IF	53,22
5	Emil Sætre	05	Solør SK	45,83

Heat 3

1	William Lindblom	04	Arvika	48,56
2	Nils Lyngbø	03	Stange SK	37,77
3	Leon Fredriksson	04	Arvika	1.02,26
4	Artur Voveris	04	Elverum Svømming	50,33
5	Olav Bay	04	Tynset IF	1.02,52

Heat 4

1	Sander Elias Hytjan	03	Kongsvinger SK	50,35
2	Kristian Andrå	02	Stange SK	43,37
3	Morten eggen Hauge	03	Tynset IF	49,24
4	Herman Rusten	03	Kongsvinger SK	52,41
5	Kristoffer Framaaas Hagen	03	Odal SK	IKKE STARTET

Heat 5

1	Simen Gjelten	03	Tynset IF	38,98
2	Sakain Keewmanee	02	Odal SK	49,82
3	Justas Jankauskas	02	Tynset IF	39,13
4	Vetle Aas Nygård	02	Stange SK	36,52
5	Nikolas Dzamarija	02	Kongsvinger SK	40,50

Heat 6

1	Ruben Røe-Sankey	01	Tynset IF	39,55
2	Even Skjerpen	00	Solør SK	36,66
3	Ole Melvin Korsmo	00	Solør SK	42,25
4	Bjørn Kristian Myrvang	00	Solør SK	34,37
5	Kristian Sorknes	01	Solør SK	49,87

Øvelse 14. 50m rygg, damer

Heat 1

1				
2	Emma Matea Kulmala	07	Elverum Svømming	1.09,53
3	Mira Pærleson	05	Arvika	1.01,31
4	Ada Edvardsen	07	Hamar IL	1.04,57
5				



Irene Dalby Cup Hamar 24.10.2015

Heat 2

1				
2	Hannah Ignasha Tønnseth	04	Hamar IL	50,54
3	Eline Søvting Svarstad	04	Elverum Svømming	42,31
4				
5	Jenny Høyvik	04	Hamar IL	48,27

Øvelse 15. 50m rygg, herrer

Heat 1

1				
2	Jonathan Mosesen	05	Hamar IL	1.06,98
3	William Lindblom	04	Arvika	54,97
4	Emil Sætre	05	Solør SK	53,99
5				

Heat 2

1	Robin Ruud	03	Kongsvinger SK	IKKE STARTET
2	Artur Voveris	04	Elverum Svømming	1.02,34
3	Justas Jankauskas	02	Tynset IF	53,00
4	Endre Stenbakken	04	Elverum Svømming	1.03,87
5	John Aleksander Støholen	04	Tynset IF	1.11,49

Øvelse 16. 50m butterfly, damer

Heat 1

1				
2	Selin Edvardsen	05	Hamar IL	46,15
3	Helena Eshagi	04	Hamar IL	42,44
4	Thea Johnsen	05	Elverum Svømming	55,60
5				

Heat 2

1				
2	Eline Søvting Svarstad	04	Elverum Svømming	47,50
3	Oline Bay	02	Tynset IF	1.05,47
4				
5				

Øvelse 17. 50m butterfly, herrer

Heat 1

1				
2				
3	Andreas Litlere Rydgren	03	Elverum Svømming	51,25
4	Hirad Eshagi	05	Hamar IL	48,64
5				



Irene Dalby Cup Hamar 24.10.2015

Øvelse 18. 100m individuell medley, damer

Heat 1

1	Hannah Ignasha Tønnseth	04	Hamar IL	1.45,43
2	Thea Johnsen	05	Elverum Svømming	2.07,94
3	Emilie Alexandra Hagen	05	Elverum Svømming	1.42,86
4	Selin Edvardsen	05	Hamar IL	1.43,13
5	Elise Johnsen	05	Elverum Svømming	2.13,93

Heat 2

1	Eline Sjøfting Svarstad	04	Elverum Svømming	1.40,61
2	Marthe Aafloen Berg	03	Hamar IL	1.54,07
3	Martine Svehagen Linderud	01	Elverum Svømming	1.43,22
4				
5	Malin Torkildsen	04	Elverum Svømming	1.57,73

Øvelse 19. 100m individuell medley, herrer

Heat 1

1				
2	Simen Gjelten	03	Tynset IF	1.42,92
3	Matias Sveen	06	Elverum Svømming	1.48,94
4	Andreas Ådlandsvik	03	Elverum Svømming	1.44,79
5				

Øvelse 20. 100m bryst, damer

Heat 1

1				
2	Emilie Alexandra Hagen	05	Elverum Svømming	2.00,54
3	Helena Eshagi	04	Hamar IL	1.36,32
4	Synne Skramstad Uthus	04	Elverum Svømming	2.05,74
5				

Heat 2

1				
2				
3	Martine Svehagen Linderud	01	Elverum Svømming	1.48,41
4	Sigrun Høgstedt	01	Kongsvinger SK	1.46,73
5				



Irene Dalby Cup Hamar 24.10.2015

Øvelse 21. 100m bryst, herrer

Heat 1

1				
2				
3	Andreas Litlere Rydgren	03	Elverum Svømming	2.03,81
4	Ole Einar Dalen	03	Tynset IF	1.52,87
5	Hirad Eshagi	05	Hamar IL	1.44,95

Øvelse 22. 100m rygg, damer

Heat 1

1				
2				
3	Elise Johnsen	05	Elverum Svømming	2.06,48
4				
5				

Øvelse 23. 100m rygg, herrer

Øvelse 24. 100m fri, damer

Heat 1

1				
2	Josefine Mosesen	06	Hamar IL	2.13,12
3	Thea Johnsen	05	Elverum Svømming	1.57,36
4	Emilie Alexandra Hagen	05	Elverum Svømming	1.32,78
5				

Heat 2

1	Selin Edvardsen	05	Hamar IL	1.34,60
2	Hannah Ignasha Tønnsseth	04	Hamar IL	1.39,73
3	Helena Eshagi	04	Hamar IL	1.23,10
4	Sunniva Margrethe Strand	04	Hamar IL	1.55,63
5	Elise Johnsen	05	Elverum Svømming	1.52,54

Heat 3

1	Jenny Høyvik	04	Hamar IL	1.38,23
2	Marthe Aafloen Berg	03	Hamar IL	1.38,30
3	Victoria Bekkesletten	02	Kongsvinger SK	1.44,60
4	Oline Bay	02	Tynset IF	1.49,21
5	Synne Skramstad Uthus	04	Elverum Svømming	1.58,48



Irene Dalby Cup Hamar 24.10.2015

Øvelse 25. 100m fri, herrer

Heat 1

1				
2	Hirad Eshagi	05	Hamar IL	1.31,16
3	Jonathan Mosesen	05	Hamar IL	2.26,74
4	Philip Slotsvik	05	Odal SK	1.31,20
5				

Heat 2

1	Thor Bernhard Holm	00	Hamar IL	IKKE STARTET
2	Embret Ellingsson	03	Tynset IF	1.35,62
3	Kristian Sorknes	01	Solør SK	1.45,34
4	Andreas Litlere Rydgren	03	Elverum Svømming	1.45,81
5	Andreas Ådlandsvik	03	Elverum Svømming	1.32,92

Øvelse 26. 4*50m fri, mixed

Heat 1

1	Arvika Mix 1 jr.	JR	Arvika	3.32,87
2	Odal SK Mix 2 jr.	JR	Odal SK	3.13,97
3	Hamar IL Mix 2 jr.	JR	Hamar IL	3.11,67
4	Elverum Svømmin Mix 4 jr.	JR	Elverum Svømming	3.26,55
5				

Heat 2

1	Tynset IF Mix 1 jr.	JR	Tynset IF	3.04,96
2	Elverum Svømmin Mix 2 jr.	JR	Elverum Svømming	3.14,58
3	Tynset IF Mix 2 jr.	JR	Tynset IF	3.21,52
4	Hamar IL Mix 1 jr.	JR	Hamar IL	2.44,39
5	Kongsvinger SK Mix 1 jr.	JR	Kongsvinger SK	3.05,72

Heat 3

1				
2	Solør SK Mix 1 jr.	JR	Solør SK	2.43,74
3	Elverum Svømmin Mix 3 jr.	JR	Elverum Svømming	2.53,03
4	Odal SK Mix 1 jr.	JR	Odal SK	IKKE STARTET
5	Stange SK Mix 1 jr.	JR	Stange SK	2.41,66
